

BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 1

PAR 3

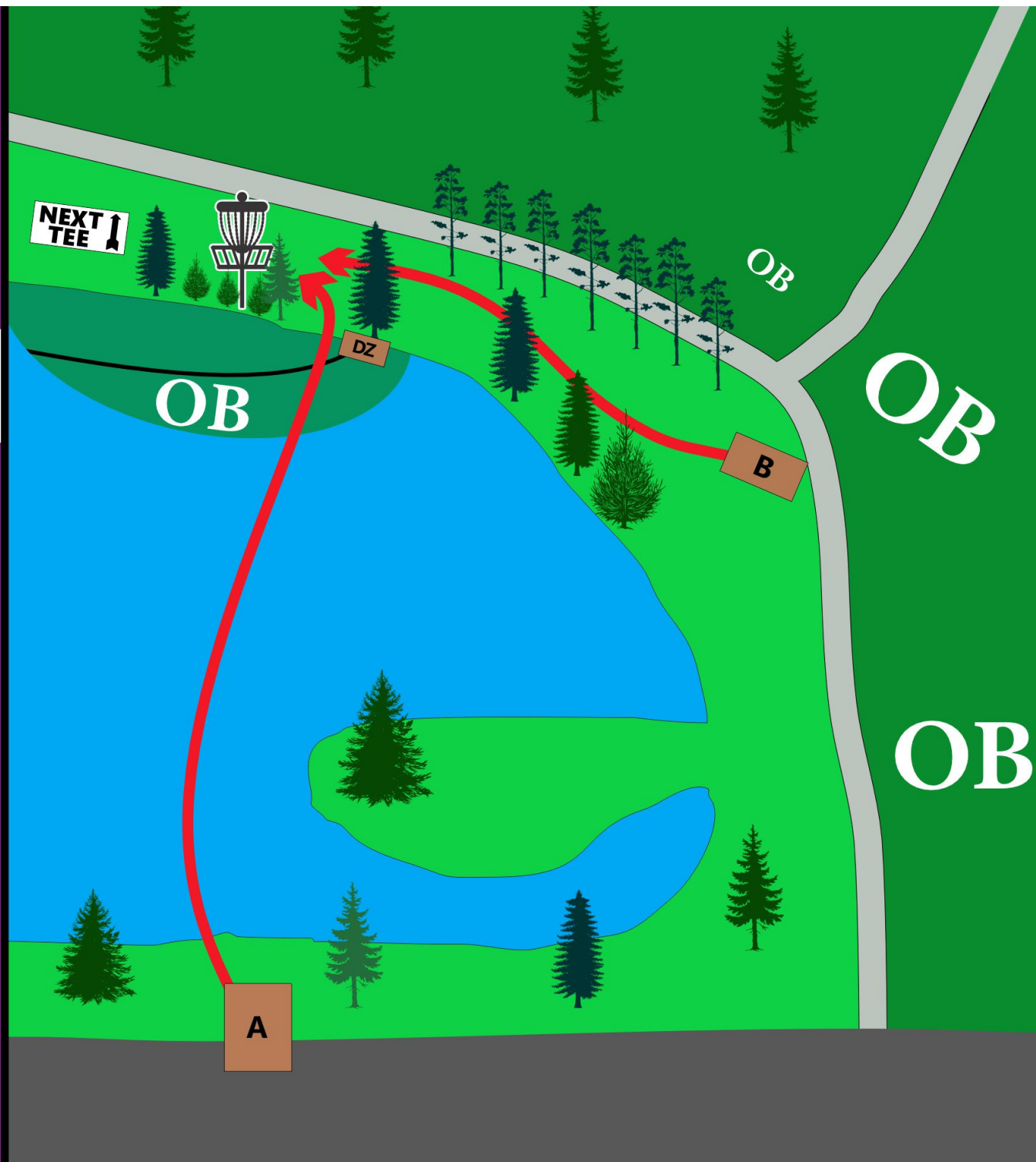
113 m

OB STI, MYR OG VANN

Lista Fyr runden spilles fra utkast A.
Kast i vann spilles fra DZ + straffekast.

Varnes Fyr runden kan velge
utkast A og B.

Ta hensyn
til turgåere



BILAND FRISBEE GOLFBANE

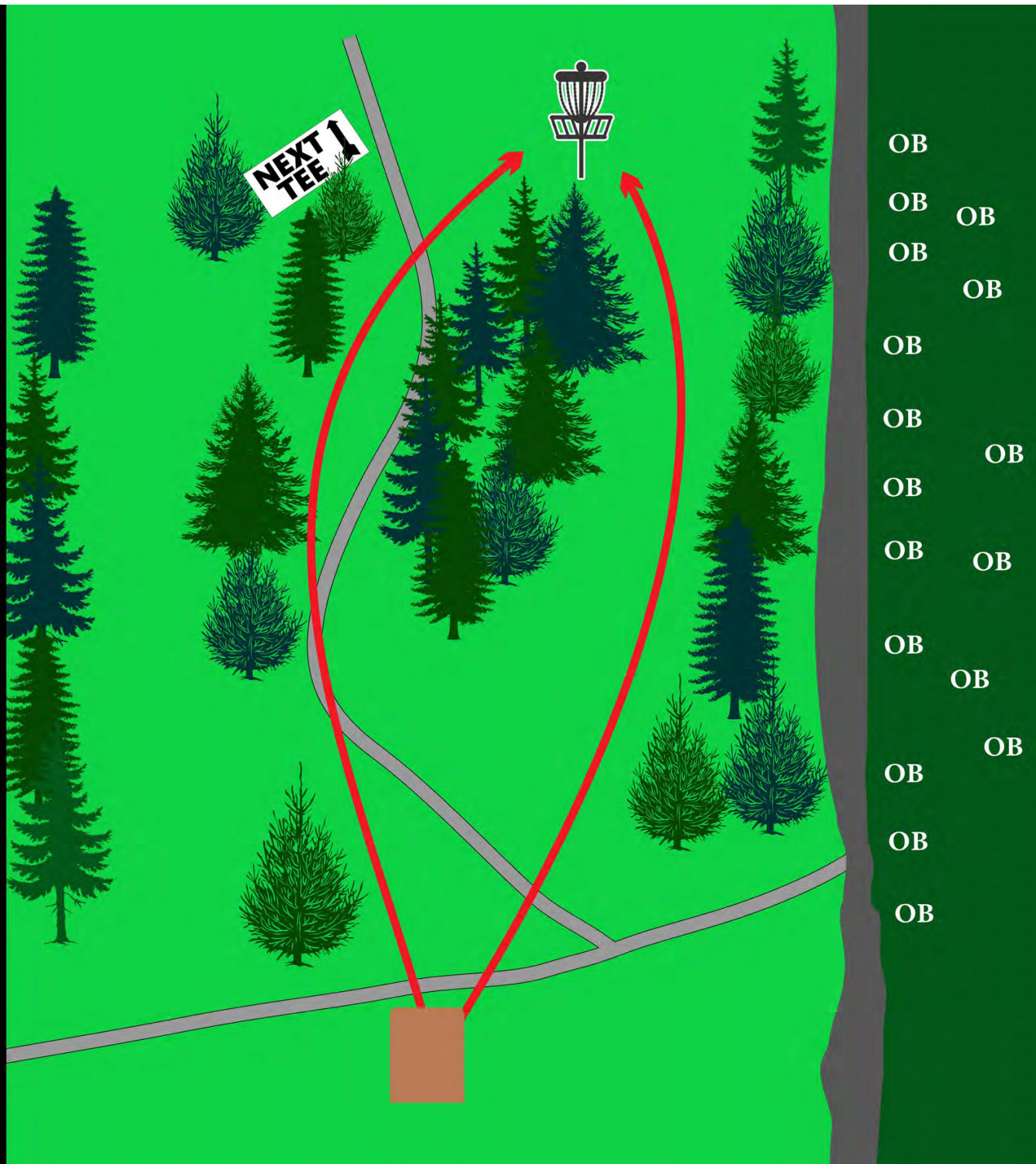
HULL 2

PAR 3

66 m [-1m]

OB OVER STEINGJERDET
Vanlig OB regler.

Ta hensyn
til turgåere



BILAND FRISBEE GOLFBANE

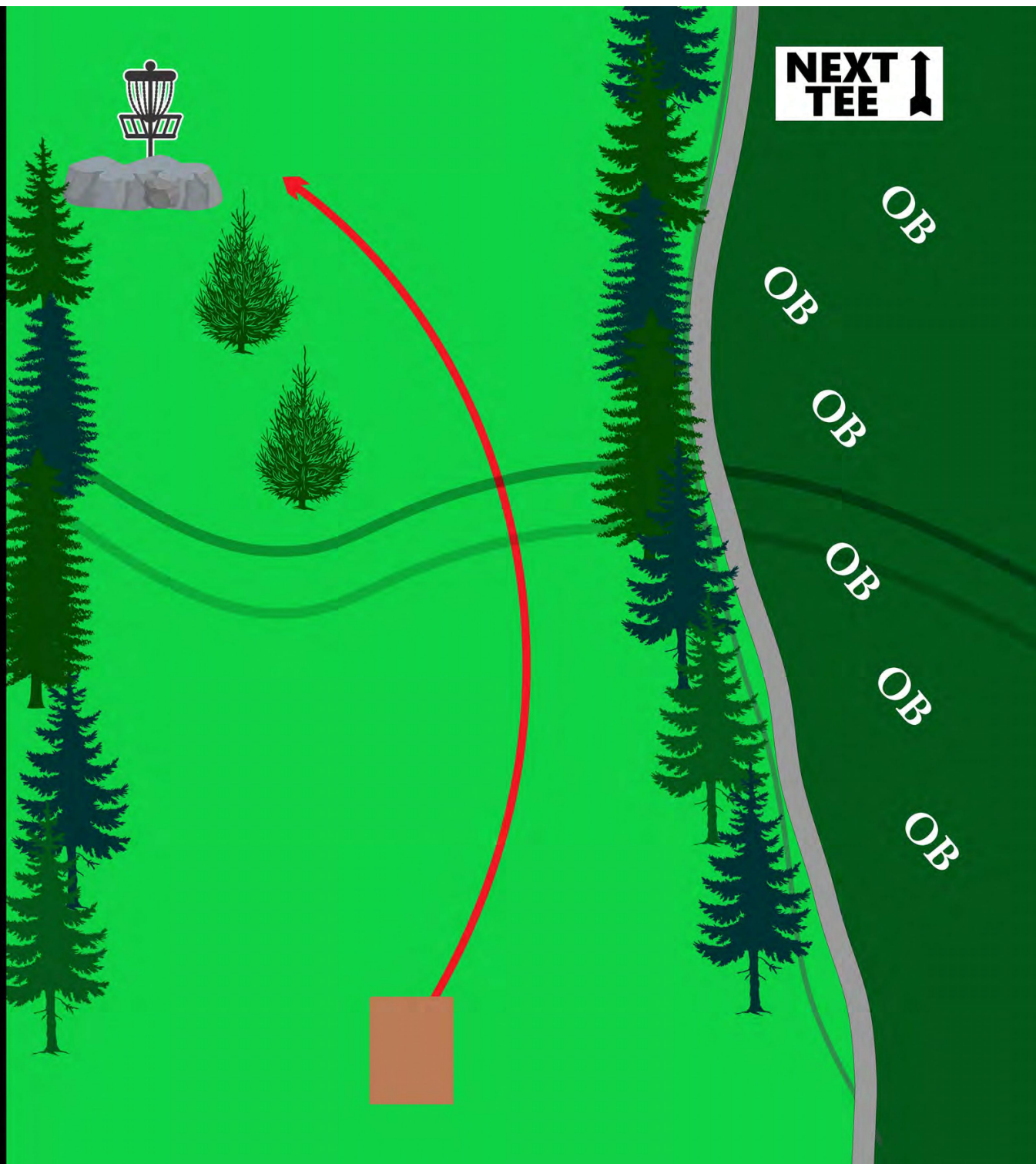
HULL 3

PAR 3

52 m [+6m]

**OB PÅ OG OVER
STI PÅ HØYRE**
Vanlig OB regler.

HUSK!
Ta med søppel!
Ha det gøy!



BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 4

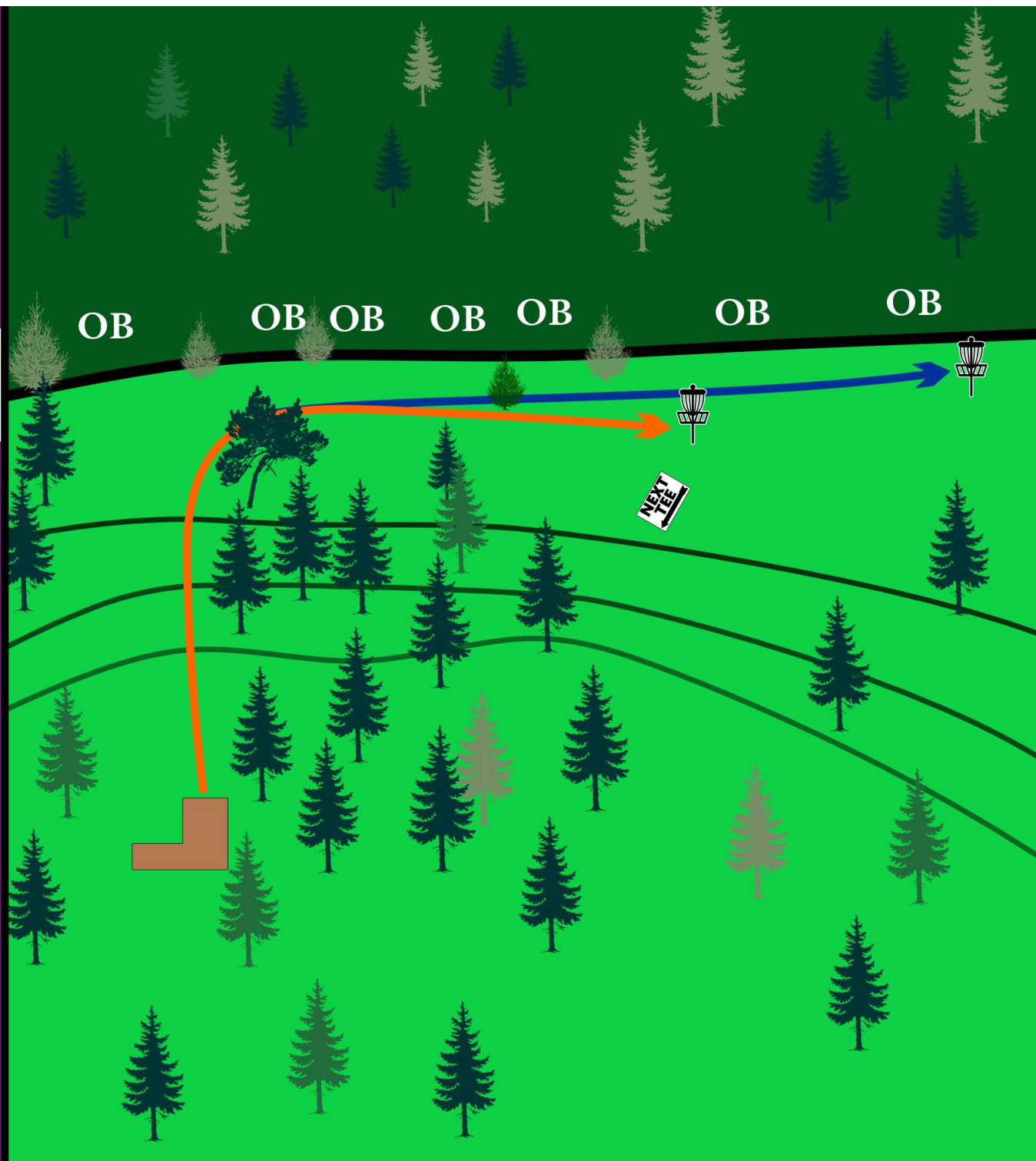
PAR 4

164 m [+12m]
Lista Fyr runden spilles
til blå kurv.

110 m [+12m]
Varnes Fyr runden spilles
til oransje kurv.

OB i Fairway til hull 8.
Markert med OB-pinner.

Ta hensyn
til turgåere



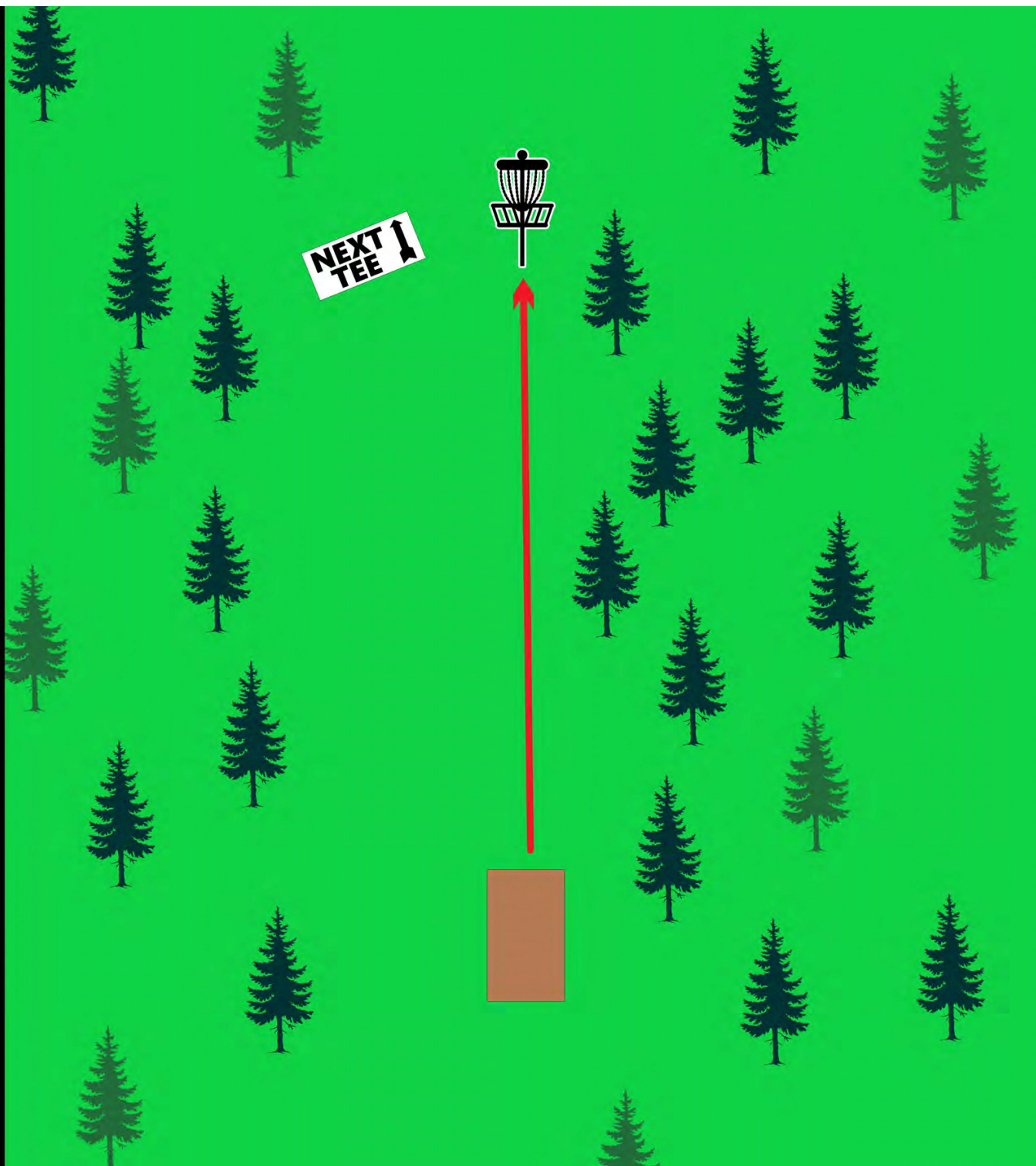
BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 5

PAR 3

73 m [-1m]

Ta hensyn
til turgåere



BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 6

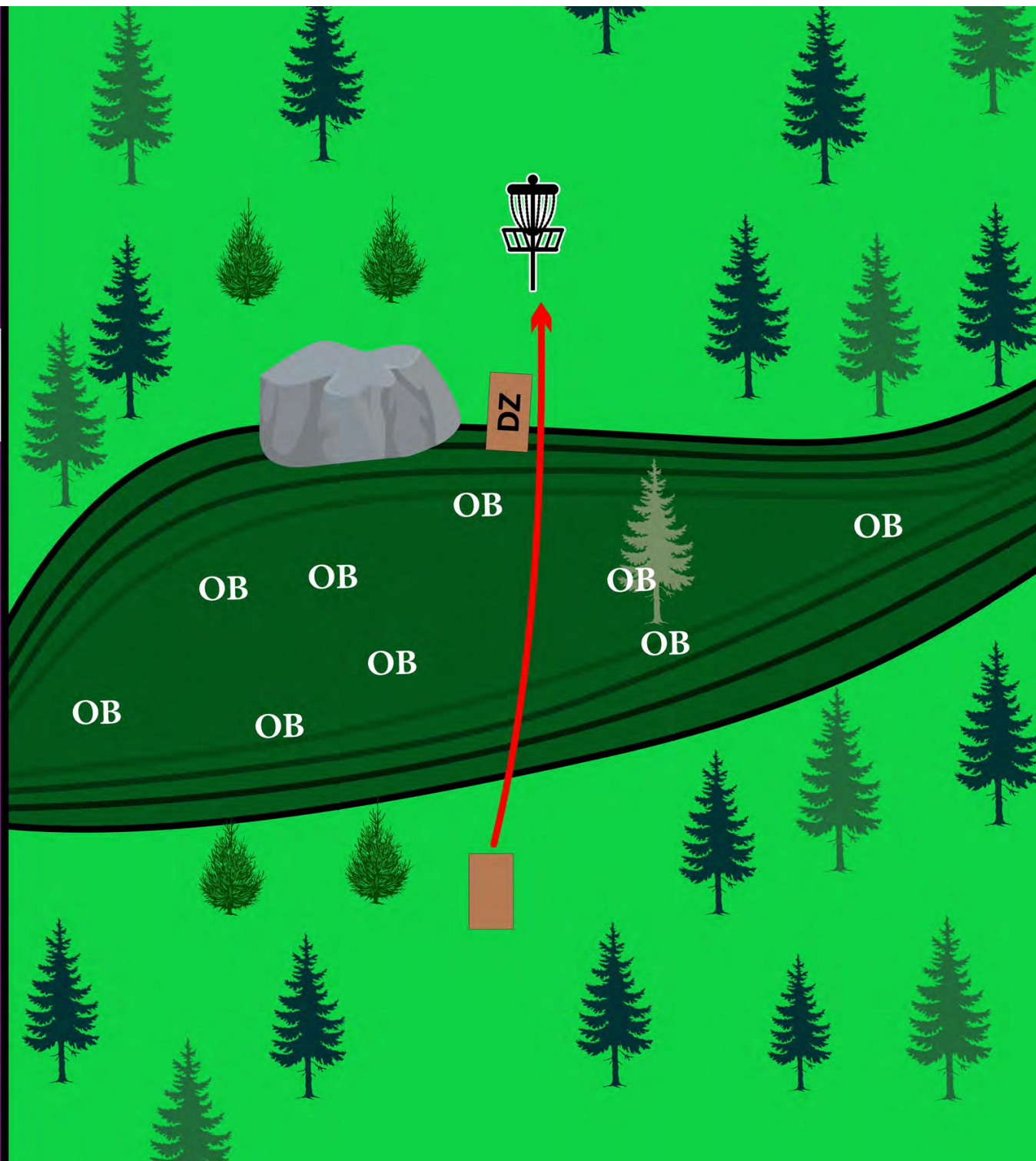
PAR 3

60 m [-1m]

OB nede i «juvet»

OB fra tee,
kast 3 fra dropzone.

HUSK!
Ta med søppel!
Ha det gøy!



BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 7

PAR 3

92 m [+2m]

OB i fairway til hull 8.

Vanlig OB regler.

Ha en god
tur videre.



OB OB

OB

OB OB

OB

OB



BILAND FRISBEE GOLFBANE

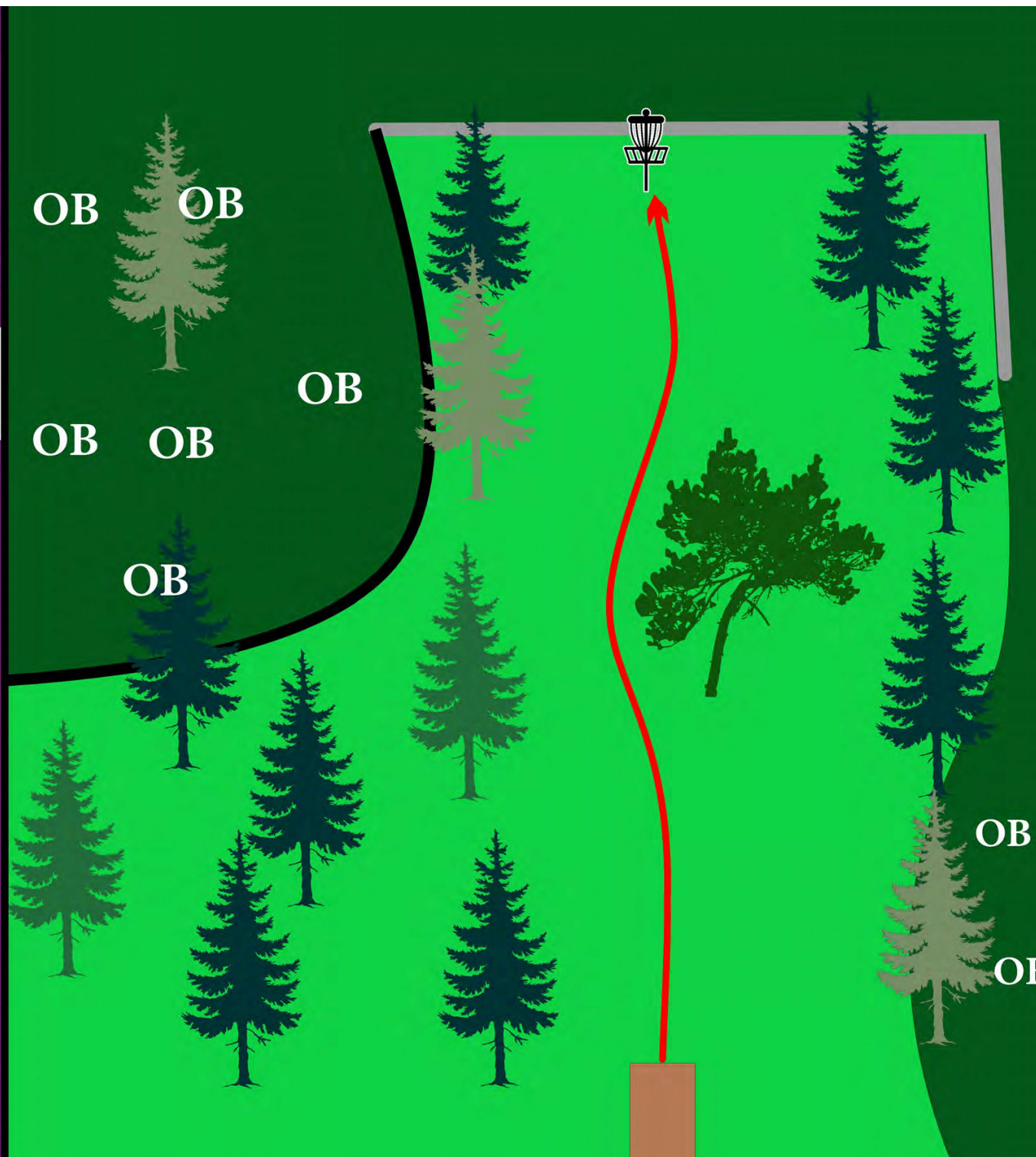
HULL 8

PAR 5

200 m [-6m]

**OB fairway til hull 4, 7
og over steingjerdet.**
Vanlig OB regler.

HUSK!
Vis hensyn
til turgåere.



BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 9

Lista Fyr runden

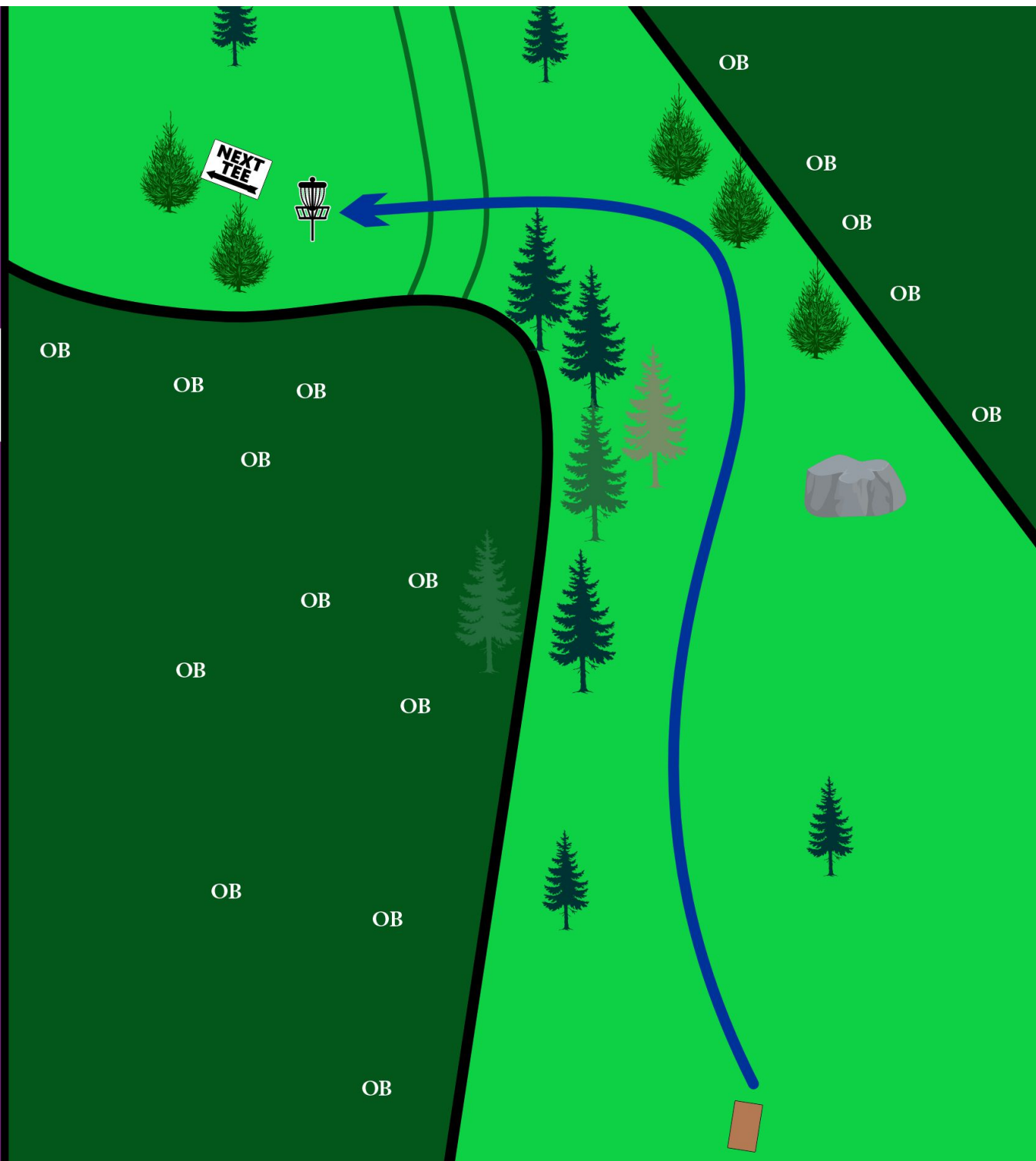
PAR 4

182 m

OB i fairway til hull 8 og over
steingjerdet på
høyre side.

Vanlig OB regler.

Ta hensyn til spillere
på neste utkast og
turgåere!
Ta med søppla.



BILAND FRISBEE GOLFBANE

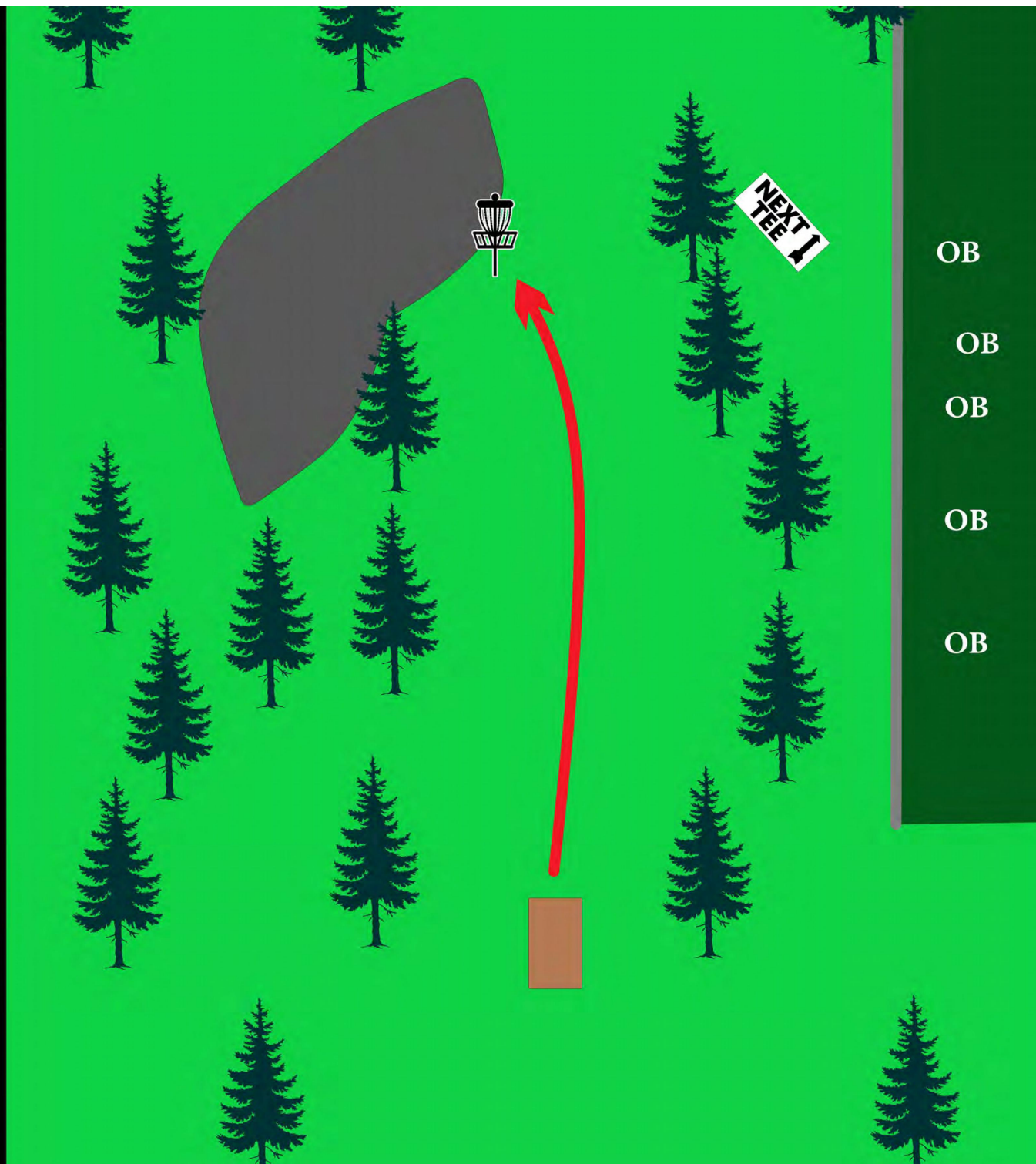
HULL 10

PAR 3

50 m [-5m]

OB over steingjerdet for på høyre.

HUSK!
Ta med søppla.
Ha det gøy.



BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 11

KORT SLØYFE: HULL 4

PAR 3

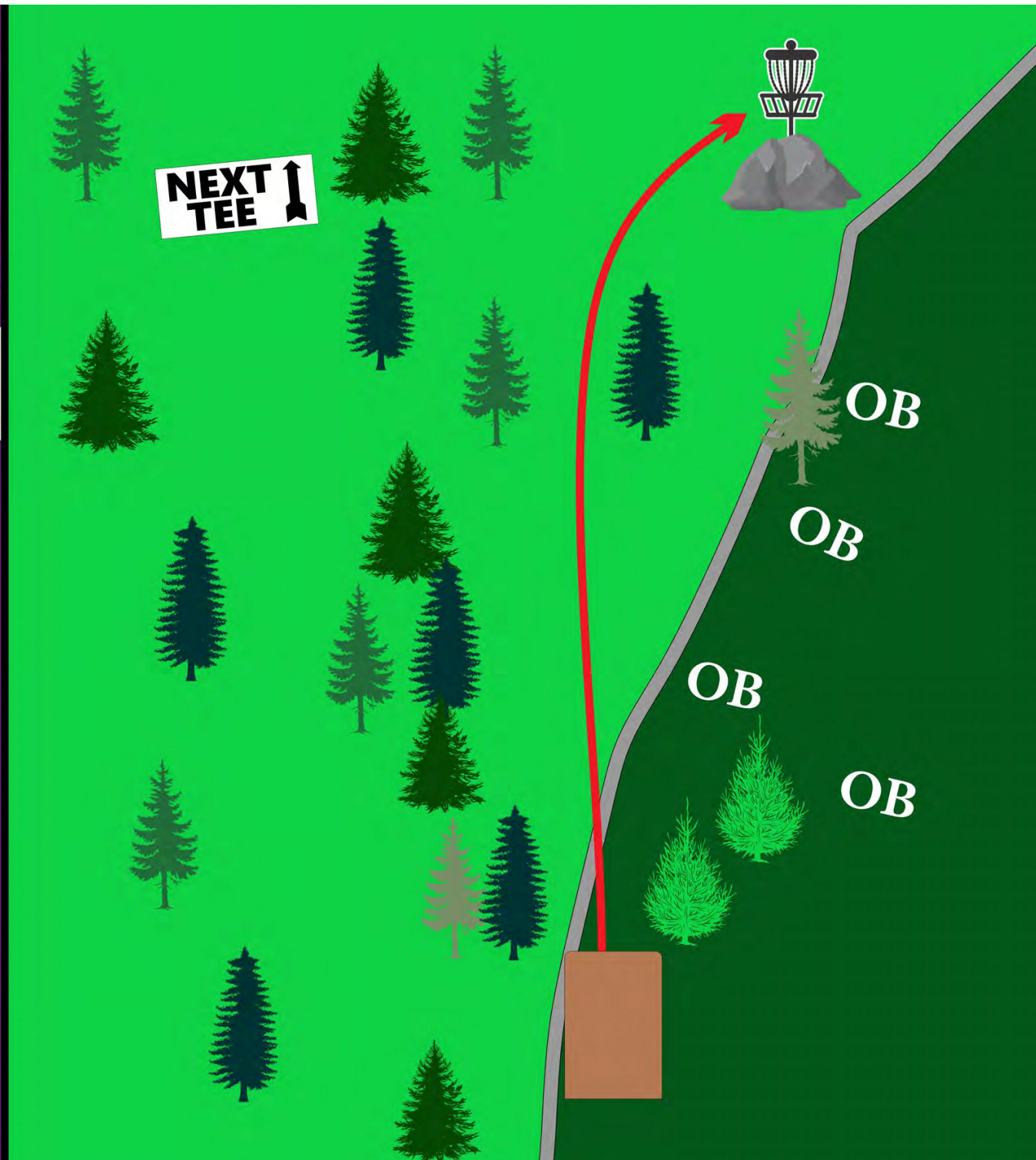
58 m

OB OVER STEINGJERDE

Vanlig OB regler.

Spiller du main lang løype,
er dette hull 11.

Spiller du kort
løype, er dette
hull 4



BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 12

KORT SLØYFE: HULL 5

PAR 3/4

82 m [-5m]

OB OVER BEKK

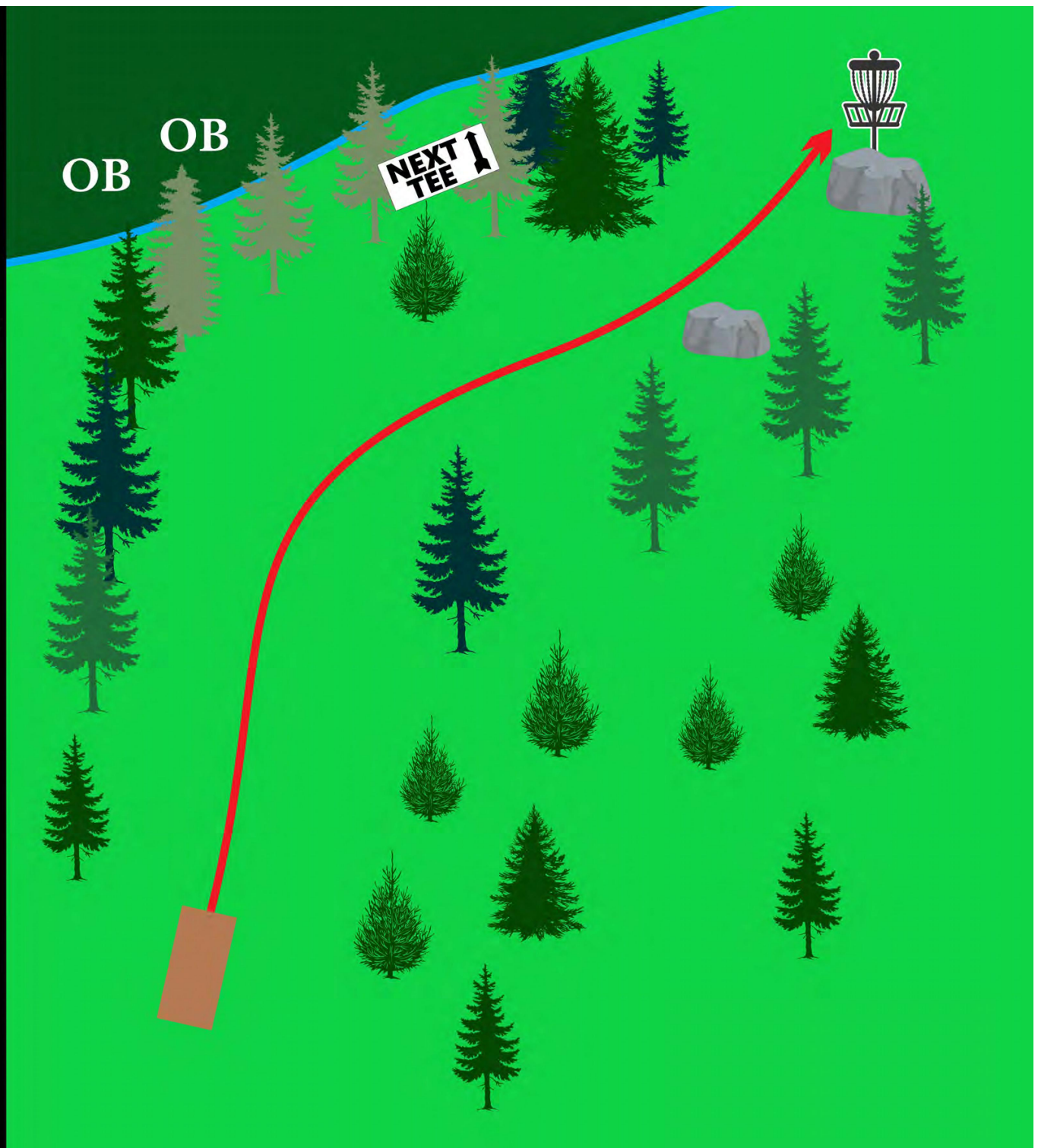
Vanlig OB regler.

Hullet spilles PAR 3 på

MAIN og PAR 4 på

KORT SLØYFE.

HUSK!
Vis hensyn
til turgåere.



BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 13

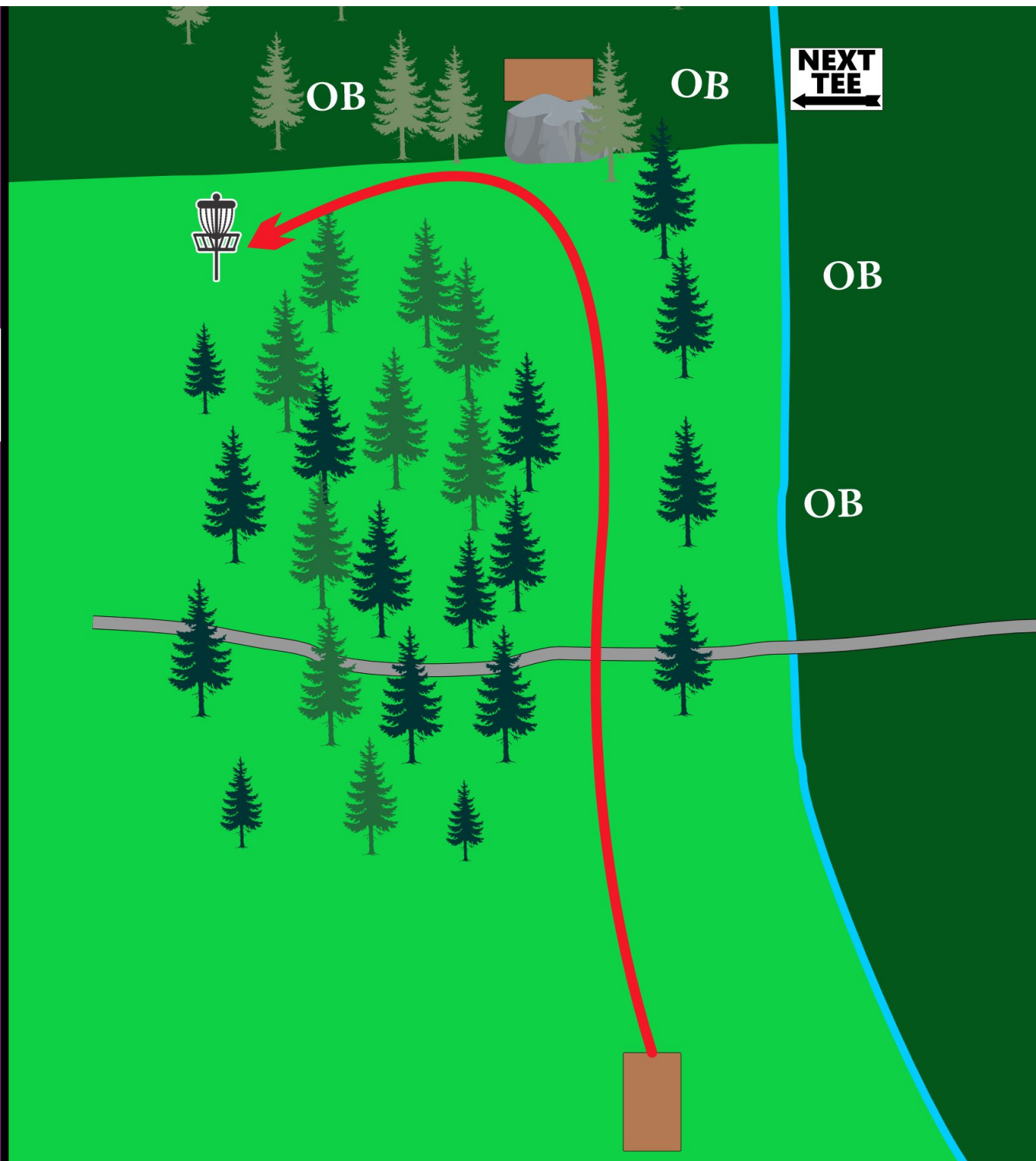
Lista Fyr runden

PAR 4

150 m

**OB bekk til høyre og
OB lang ved neste utkast.**
Vanlig OB regler.

Ta hensyn til spillere
på neste utkast og
turgåere!
Ta med søppla.



BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 14

KORT SLØYFE: HULL 7

PAR 3

63 m [+5m]

OB ØY

Bom på øy, kast fra DZ.

Trygg på kast nr. 1.

Går kast nr. 2 OB, spilles vanlig OB regler.

HUSK!
Ta med søppla.
Ha det gøy.



NEXT
TEE
←



DZ



BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 15

KORT SLØYFE: HULL 8

PAR 3

80 m [+8m]

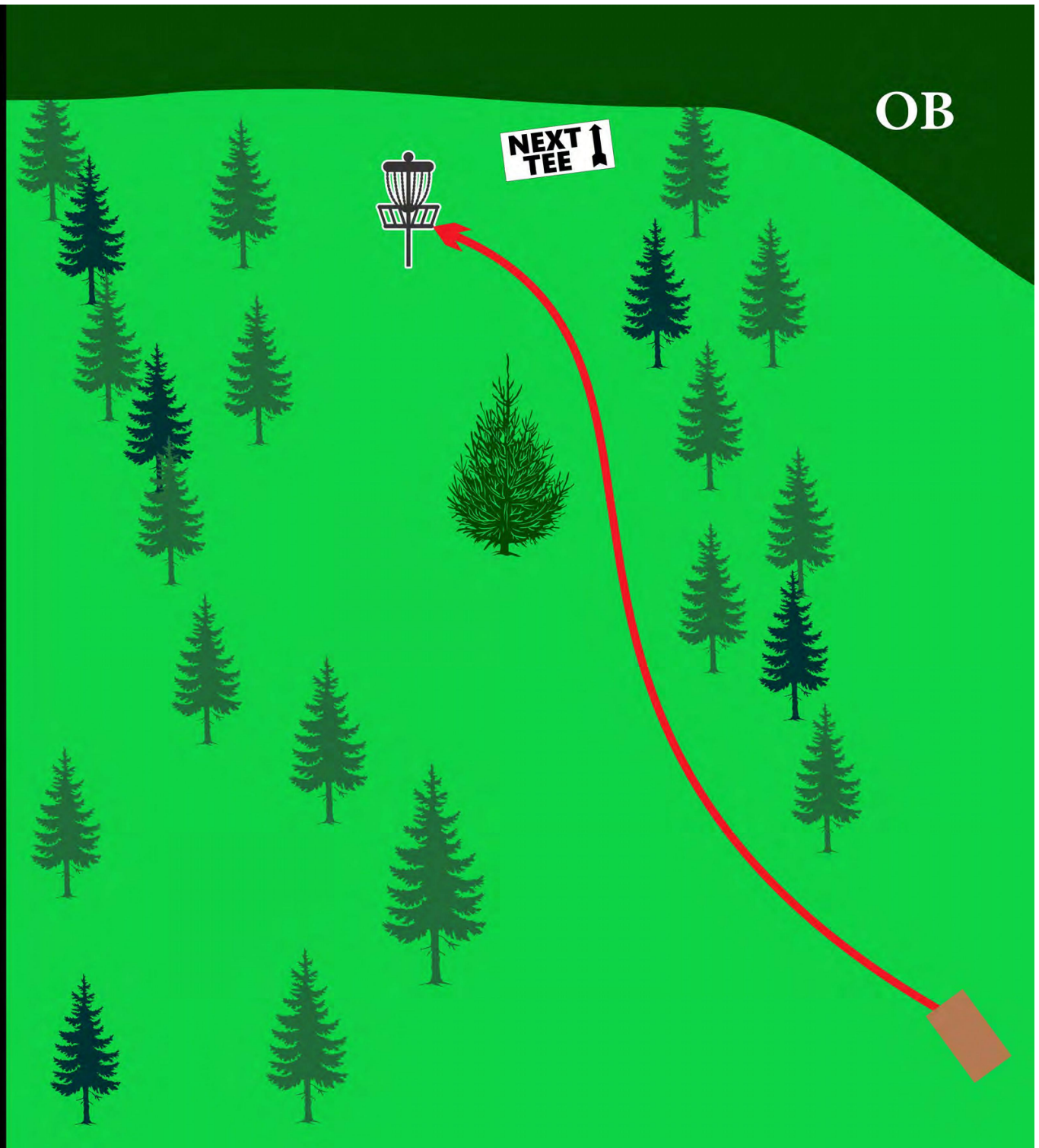
OB BAK KURV

HUSK!

Ta med søppla.

Det gjelder også brukt snus.

Ha en god
tur videre.



BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 16

KORT SLØYFE: HULL 9

PAR 4

95 m [+16m]

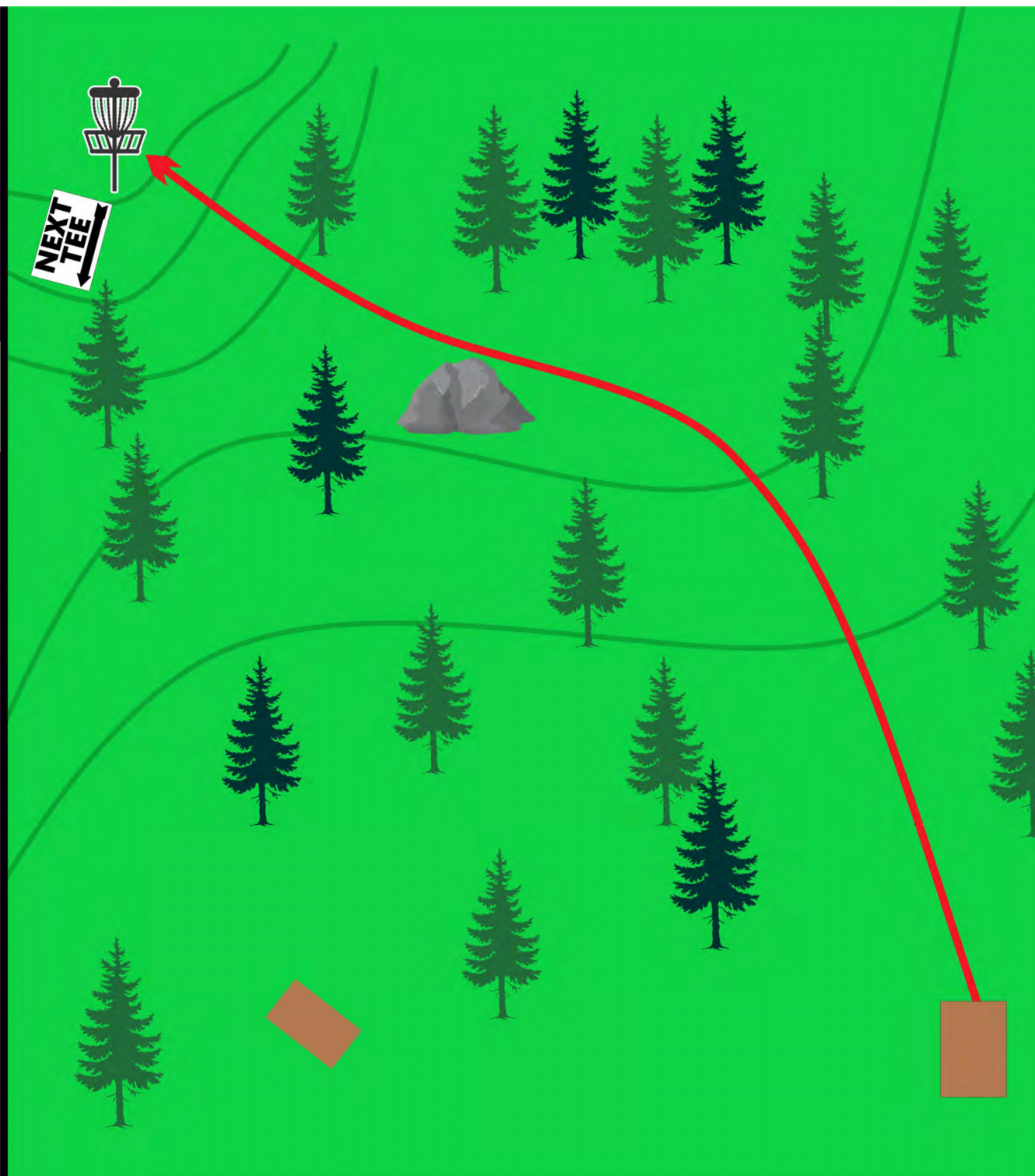
KURVEN ER PÅ TOPPEN

Lykke til oppover.

HUSK!

Ta hensyn til turgåere.

Ha en god
tur videre.



BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 17

KORT SLØYFE: HULL 10

PAR 3

74 m

HUSK!

Ta med søppla.
Ta hensyn til turgåere.

Ha en god
tur videre.



BILAND FRISBEE GOLFBANE

HULL 18

PAR 3/4

200 m [-12m]

Lista Fyr runden spilles
til blå kurv på øy.

134 m [-10m]

Varnes Fyr runden spilles til oransje kurv.

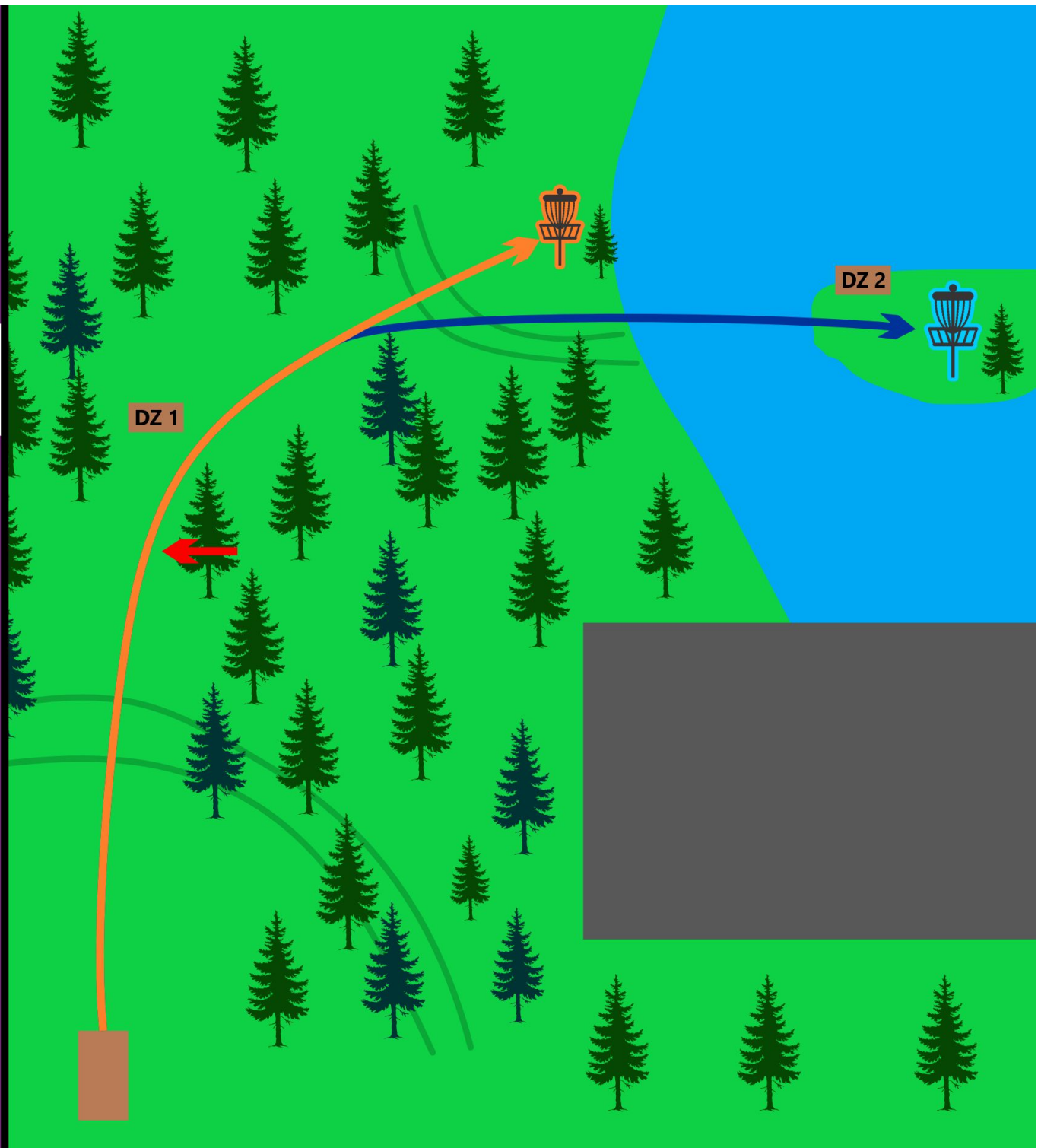
Bom på Mando: gå til DZ #1 med et straffekast.

Alle kast fra Tee som ender opp OB:
gå til DZ #1 med et straffekast.

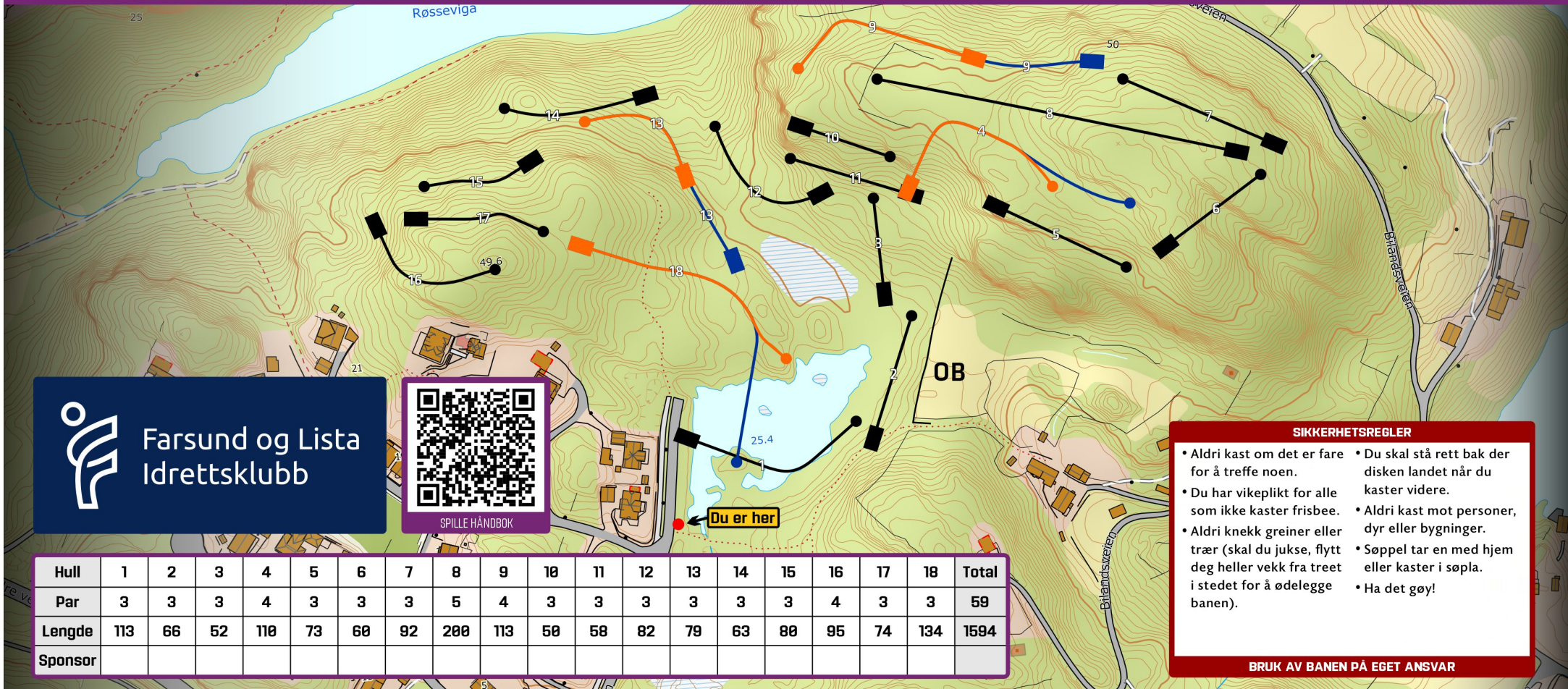
Alle påfølgende kast som blir gjort fra Fairway
eller DZ #1, og som ender opp out-of-bounds:
gå til DZ #2 med et straffekast.

Alle kast fra øyen eller DZ #2
følger vanlige OB-regler.

Velkommen
igjen!



BILAND FRISBEEGOLFBANE



 Farsund og Lista Idrettsklubb



Hull	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Total
Par	3	3	3	4	3	3	3	5	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	59
Lengde	113	66	52	110	73	60	92	200	113	50	58	82	79	63	80	95	74	134	1594
Sponsor																			

- SIKKERHETSREGLER**
- Aldri kast om det er fare for å treffe noen.
 - Du har vikeplikt for alle som ikke kaster frisbee.
 - Aldri knekk greiner eller trær (skal du jukse, flytt deg heller vekk fra treet i stedet for å ødelegge banen).
 - Du skal stå rett bak der disken landet når du kaster videre.
 - Aldri kast mot personer, dyr eller bygninger.
 - Søppel tar en med hjem eller kaster i søpla.
 - Ha det gøy!

BRUK AV BANEN PÅ EGET ANSVAR